

★女性向け モチベーションアップセミナー

仕事を通して成長出来るモチベーションの維持と向上のために日常できる簡単なテクニックを学ぶ

狙い	仕事上にモチベーションの維持向上をテーマに、「美意識」を活用したテクニックを紹介します。
対象	女性社員・住まいメイト
内容	所要時間：90分 1. 住まいメイト・女性社員の仕事観(この仕事を通して良かったこと) 2. モチベーションを高める工夫(ブレイクアウトセレクション) 3. モチベーションバイオリズム (体調による感情と意識変化) 4. モチベーション維持の工夫 (体験談) 5. モチベーション低下克服へのヒント (日常と仕事版美意識KPI) 6. 美意識でモチベーションを高める方法 (事前にお送り頂いた写真による、ワンポイントメイクアドバイス) 7. まとめ・質疑応答
運営	◇講師：(株)マリアド 熊谷 真美 氏 ◇オンライン研修 ◇教材：テキスト配布
備考	