



# 冬のお風呂が **寒い!** 夏の部屋が **暑すぎる!** と感じませんか?



## 入浴中の事故は交通事故よりも多い



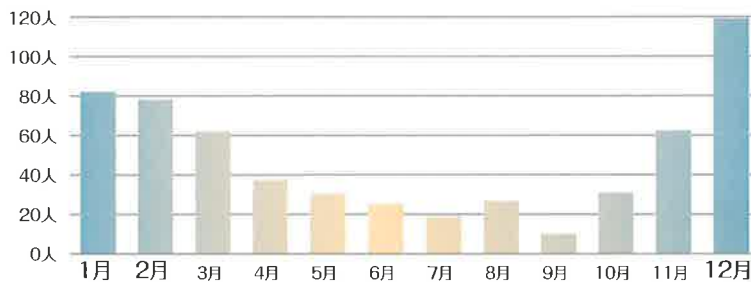
ヒートショックが  
大きな原因なんです。

出典 東京都健康長寿医療センター研究所「高齢者の入浴中の急死に関する調査」  
2011年総務省統計局「平成23年中の交通事故死者数について」より作成



## 入浴中の事故は冬に多い

《入浴中の急死者の搬送数》

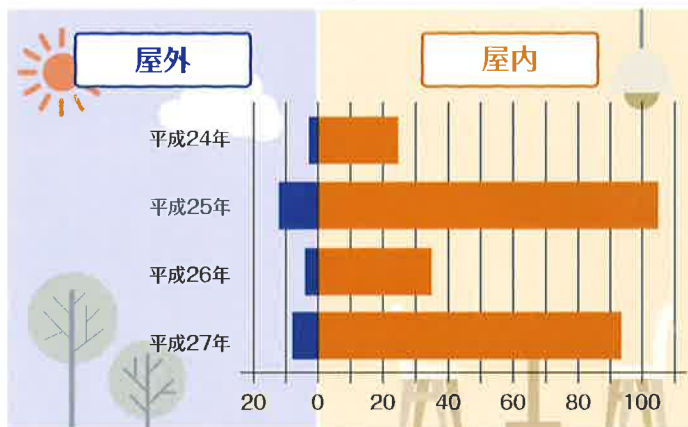


出典 高橋龍太郎 東京都健康長寿医療センター研究所より作成



## 家の中こそ熱中症に注意が必要です

《熱中症死者数の推移》

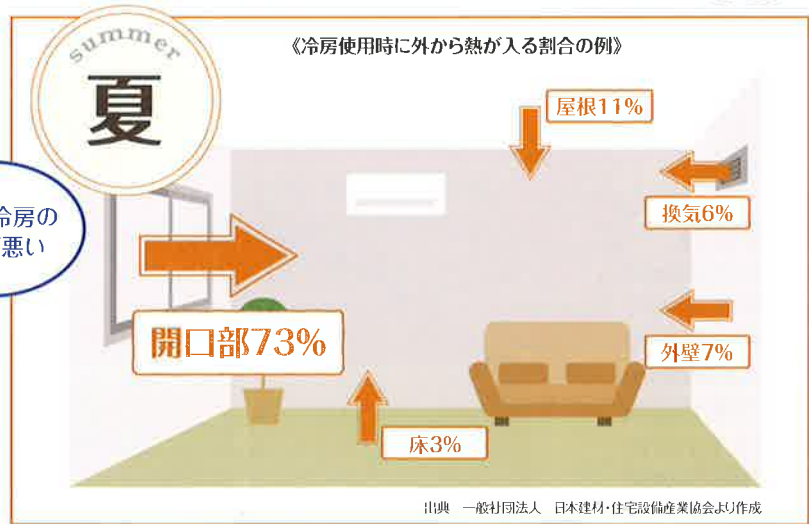
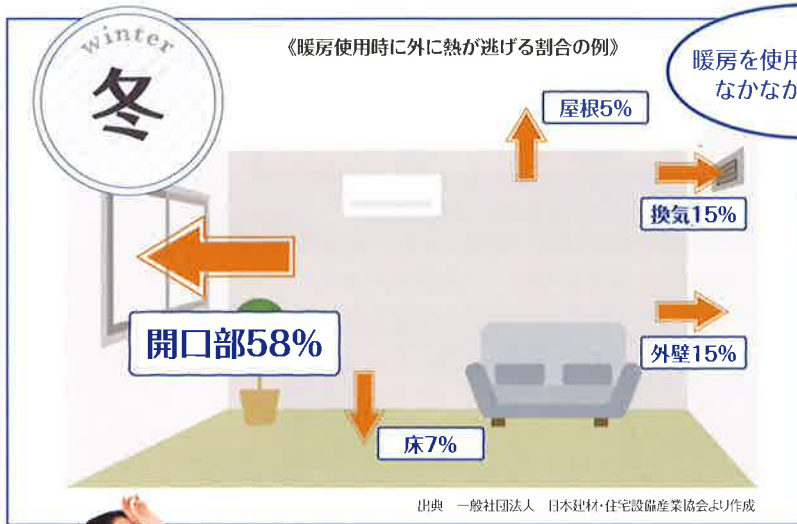


エアコンを使わなかった、日中の外出が原因、  
大半が高齢者など、要因はさまざまです。

出典 東京都監察医務院 平成27年夏の熱中症死亡者の状況(東京都23区)より作成

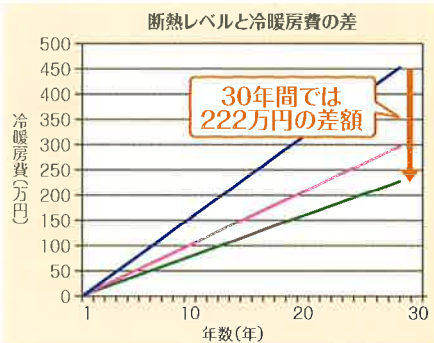
# 寒くて暑い家の原因はここにあり!

住宅に出入りする熱の多くは、窓など開口部から逃げ、侵入します。



## 断熱性能UPは未来への投資

省エネ基準を上回るように断熱性能を高めた場合、そうでない住宅の電気代が年間15万1千円なのに対し、年間9万8千円。より高い断熱性能を持たせると年間7万7千円まで抑えられます。1年間では大きな差に感じませんが、30年後その差はなんと222万円! 未来の家族、そして地球にも優しい投資です。



左図は東京にある120㎡の住宅に4人で生活した場合の冷暖房費のシミュレーションの結果です。

出展 一般社団法人 健康・省エネ住宅を推進する国民会議より作成

# 冷暖房を使いすぎなくても 冬は暖かくて、夏は涼しい家に住みましょう!

断熱リフォームにはこんな方法があります。



Change

1

## 窓断熱

断熱リフォームを検討するなら、まずは効果の高い窓から。  
窓の断熱・遮熱性能を上げて夏の熱中症と冬のヒートショックを予防しましょう。  
断熱リフォームは結露の防止、防音、防犯などにも効果があります。



省エネ建材



断熱リフォーム

### 二重窓



### 複層ガラス



## さらに断熱効果を上げたい場合は

Change

2

## 天井断熱

夏の天井裏の気温は50℃以上にも達することもあります。天井裏に断熱材を敷き詰めることで夏は室内の火照りを抑え、冬は室内から熱が逃げていくのを防ぎ冷暖房効果を高めます。

Change

4

## 外壁断熱

外壁内に断熱材を施工して夏は室内への熱の侵入を、冬は熱の流出を防ぎます。これによって冷暖房効果が高まり省エネにも。また、室内の結露を軽減する効果もあります。

Change

3

## 床断熱

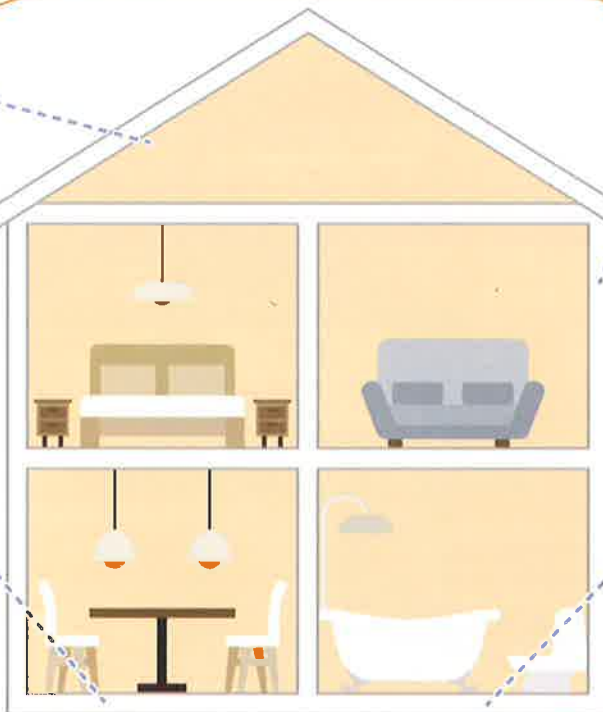
冬の冷気は足元から上がってくるものです。床下にマットやボード状などの断熱材を敷き詰めることで、冷気をシャットアウト。底冷えを防止します。

Change

5

## 浴室断熱

床下に断熱材を敷き詰め底冷えを防止。さらに浴槽などに保温材が入ったユニットバスに交換すれば、気密性の高さも加わり、空間だけでなく湯温も下がりにくい浴室に生まれ変わります。



# 断熱効果の高い家に住むと 冷暖房費用が抑えられるのはもちろんさらにこんな効果も!

## 1. お子様・お孫様の「寒い」を解消します。

Q 子育て世代が両親の家に対して  
不便・不満だと思うところは?

1 部屋が寒い 29%



2 お風呂が寒い 23%



3 すき間風が寒い 19%



※複数選択式回答率(%)

出典 一般社団法人 住宅リフォーム推進協議会「祖父母の家に対する意識調査」より作成

お子さんやお孫さんは  
家が寒いことに  
不満を感じています。

子育て世代が両親の家について  
不便・不満を感じていることの  
上位は家の寒さに関する  
内容が占めています。

お子様やお孫様の  
不満を  
解消できます!

## 2. お子様・お孫様の未来のために。

断熱性能の高い家はCO<sub>2</sub>排出量の削減に役立ちます。

高断熱住宅にすることで、結果的に消費エネルギーが減り、CO<sub>2</sub>の排出量の少ない、  
エコな住宅になります。お子さんやお孫さんの未来を守ることに繋がります。



つまりお子さんやお孫さんが暮らす  
未来の地球環境にやさしい  
選択なのです!



実は、手厚い  
サポートも!



# 省エネ住宅をご検討の方へ、 うれしい制度がたくさん!

ご存知ですか?省エネ住宅の普及のために、  
さまざまな普及支援制度が用意されています。

## 補助金

省エネ住宅、リフォームを行う場合に  
補助金が給付されます。

長期優良住宅化リフォーム推進事業

高度省エネルギー型の場合

**最大250万円/戸 支給**

※長期優良住宅(増改築)認定を取得かつ省エネ性能を向上させる場合

## 減税

省エネ新築、リフォームを行う場合に  
所得税などが減税されます。

省エネ改修促進税制

全ての居室の窓を  
二重サッシに交換した場合

5年間合計

**最大62.5万円控除<sup>※</sup>**

※ローン型減税の場合。住宅リフォームの種類やローンの有無等により  
控除限度額が定められています

## 低利融資

条件を満たす中古住宅の購入及びリフォームを  
行う場合、融資金利が優遇されます。

フラット35リノベ

中古住宅+性能向上リフォーム  
=金利引下げ

借入金利から  
**金利が0.6%引下げ**

※【フラット35】リノベをご利用いただくためには、  
【フラット35】の技術基準に加えて「基準を満たす性能向上リフォームを行うこと」  
および「中古住宅の維持保全に係る措置を行うこと」が必要です。

介護リフォームや水回りのリフォームをするなら

同時に断熱リフォームをおすすめします!

詳しくは下記ホームページをご覧ください

検索



国土交通省住宅局  
住宅リフォームガイドブック

下記で無料配布しています。  
<http://www.j-reform.com/index.html>

●「地方公共団体による補助・支援制度」について  
地方公共団体における住宅リフォームに係わる  
支援制度検索サイト(平成29年度版)  
<http://www.j-reform.com/reform-support/>

●「減税制度」について  
国土交通省  
[http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/  
jutakukentiku\\_house\\_fr2\\_000011.html/](http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/jutakukentiku_house_fr2_000011.html/)

●「融資制度」について  
独立行政法人 住宅金融支援機構 <http://www.jhf.go.jp/>

## 子・孫世帯へ 省エネ設備の贈り物、「緑の贈与」

「緑の贈与」とは、祖父母から住宅の新築・取得・増改築などを行う子・孫世帯へ省エネ設備を設置するための資金を贈与すると、一定の条件を満たすことで贈与税が非課税になる税制です。

祖父母にとっては地球環境に貢献する有意義な贈与となり、子・孫世帯は光熱費の削減や太陽光発電の売電利益などを得ることができます。

詳しくは下記URLをご参照下さい。

<http://www.mlit.go.jp/common/001157471.pdf>



**祖父母**

地球にもエコな  
プレゼントが  
できた!

**子や孫**

光熱費の削減や  
電気を売って  
利益が得られた!

### 省エネ設備の種類

- ・太陽光発電設備・太陽光利用設備
- ・地中熱利用設備・高効率給湯器
- ・燃料電池等

### 非課税限度額

300万円～1200万円(消費税8%時)  
700万円～3000万円(消費税10%時)

\*住宅取得日や住宅の省エネ性能などによって異なります。

## 木材にはこんなうれしい効果も! 心地よい香りも取り入れて、より豊かな暮らしを。

木材は再生産が可能な資源であり、長期間にわたって利用ができ、しかも製造時のエネルギー消費量が少なく、廃棄しても公害を発生しません。

このため、木材は地球環境への負荷が少ない「エコマテリアル」な素材であるといえます。

地球に優しいだけでなく、  
生活の質もあがるんですね。

### ■ 心地よい香り

樹種	含まれる成分	効能
スギ、ヒノキ、アカマツ他	α-ピネン	リラックス
スギ、ヒノキ、ヒバ、トドマツ、アカマツ他	リモネン	殺菌、防霉

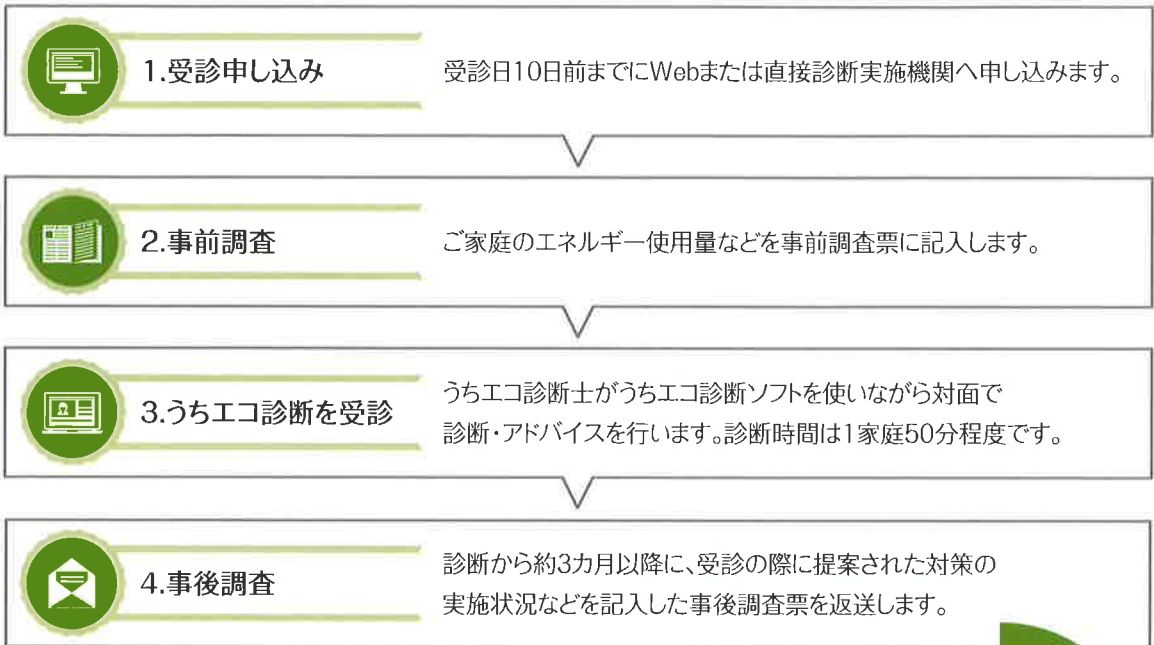
表：樹木の香り成分の薬理効果  
出典 大平辰樹 森林の香り、木材の香り(生物資源研究シリーズ5)より作成



## 無料で専門家がご家庭の 省エネ対策を診断・アドバイス

「ほかの家庭に比べてエネルギーを使いすぎているか?」「今よりもっと省エネに暮らす方法を知りたい」。そんなときは「うちエコ診断」です。これは「うちエコ診断士」が、ご家庭とコミュニケーションを取りながら環境省の「うちエコ診断ソフト」を使用して行う省エネ診断。ご家庭のエネルギー対策や地球温暖化対策を診断し、省エネに対する工夫から省エネ家電の選び方まで具体的な行動に移せるアドバイスをを行います。費用は無料です。

### うちエコ診断の流れ



#### 受診者の声

約80%の方が  
満足しています!

お近くの診断実施機関など詳しい情報は「うちエコ診断制度」で検索!  
うちエコ診断HP <http://www.uchieco-shindan.go.jp/>

出典 環境省うちエコ診断 パンフレットより



賢い選択

店舗使用欄

#### 資料提供団体

一般社団法人 日本建材・住宅設備産業協会  
<http://www.kensankyo.org/>  
一般社団法人 住宅リフォーム推進協議会  
<http://www.j-reform.com/>