

ココロとスキルを磨いて、なりたい私を手に入れる 女性社員モチベーションアップ研修



ねらいと学びのポイント

- ・心を整え、元気になる方法を学びます
- ・女性ならではの強みを理解し、前向きに発揮するためのスキルを習得します
- ・女性ならではのコミュニケーションの特徴を理解し、強みを活かしていきます

カリキュラム

▶ 13:00開講

1. 自分の心の動きを知って仕事に活かす ～EQ(感情脳力)を活かして、発揮力を高める

- (1) EQ診断と解説
- (2) 心を整える効果
- (3) うまくいかない時の切り替え力を高める

2. 女性ならではの強みを仕事に活かす

- (1) 今まで以上に選ばれ、ファンを増やすヒント
- (2) 表情で人を惹きつける～表情筋トレーニング～

- (3) この人はわかってくれる、と思われる共感力
- (4) 強みを活かしてリピート率を高める

3. ワンランクアップのコミュニケーション力を磨く

- (1) 質問して相手の想いを掘り下げる
- (2) わかりやすく伝えるコツ
- (3) 言いにくいことを相手の感情を傷つけずに主張する
- (4) お客様にも働く仲間にもプラスの言葉を贈る

4. 今後のキャリアを考える

- (1) 自分の未来を描く～未来質問～
- (2) 夢を引き寄せる考え方

まとめ

▶ 17:00閉講

日程	締切日	会場
2017年7月4日(火)	6/20(火)	大阪(LIXIL ONE ビル)
2017年7月11日(火)	6/27(火)	名古屋(LIXIL ショールーム名古屋)
2017年7月25日(火)	7/11(火)	東京(LIXIL WING ビル)

定員 20名

受講料 ¥12,000(税別)

対象者 住宅業界にお勤めの
すべての女性の方

講師 (株)日小田コンサルティング
大嶋 博子 氏