

# リーダーとしてのスキルを高めよう！ 部下のやる気を高めるコーチング研修

受講後の  
到達点

コーチングとティーチングの違い、相手と信頼関係を築くスキルの習得、モチベーション向上スキル習得、コーチングの構造理解、コーチングデモンストレーション、コーチングロールプレイを学び、コーチング実践スキルの習得ができます。

日程	締切	会場
2017年05月15日(月)	05月01日(月)	東京WINGビル
2017年10月13日(金)	09月29日(金)	大阪ONEビル

定員 **各20名** ※定員に達し次第締切ります。  
※最低開催人数7名

受講料 **¥20,000(税別)**

対象者 **リーダー・管理職**

講師 **HRリスペクト(株) 寺田 由美氏**

研修カリキュラム

▶ 10:00開講

1. オリエンテーション
2. 導入 自己体験の振り返り&共有
3. コーチングの歴史・背景
4. コーチングとティーチングの違い
5. 傾聴のスキル
6. アイスブレイク : パーソナルスペースワーク
7. タイプ分け
8. 承認のスキル
9. 質問のスキル
10. GROWモデル、コーチングの構造
11. プロコーチのデモセッション
12. 実践練習(ロールプレイ) コーチ&クライアント体験
13. 質疑応答、総まとめ

▶ 17:00閉講

※「マネジメント研修」「チームビルディング研修」と併せて受講いただくことで、リーダーとしてのスキルをより深く習得いただけます。

受講者の声

- ・コーチングの具体的な現場での活用法がわかり役立った。
- ・講師の明るさや分かりやすい話し方にも触発されて、最後まで集中ができた。
- ・リーダーシップとコーチングの関係に説得力があった。
- ・部下育成に悩みがあったので良い気づきと体験になった。明日から実践していきます。